

Quarkspeise mit Obst

Zutaten für 4 Personen:

- 500 g Magerquark
- 2 EL Mineralwasser mit Kohlensäure
oder
Schlagsahne
- 2 EL Zucker mit Vanille
- 200g Obst frisch oder tiefgekühlt (Beerenobst, Mandarinen, Pfirsich, Kirschen ...)

Zubereitung

Den Quark mit dem Mineralwasser oder der Sahne und dem Zucker mit einem Schneebesen in einer Schüssel verrühren.

Das Obst in Stücken oder püriert dazu geben und unterrühren.

Die Quarkspeise anrichten und genießen.